



PROCOLE D'ACCÈS À LA CONCARN'EAU LIBRE 1^{er} AOÛT 2020

Le retrait des bonnets se fera sur le site de départ et non au pôle nautique comme prévu.

Exceptionnellement, pour limiter les contacts, les nageurs ne seront pas marqués.

Le bonnet numéroté est obligatoire de la chambre d'appel jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée et l'enregistrement par les officiels de votre numéro dans le couloir de sortie de la zone.

Les nageurs porteront donc une attention particulière à garder leur bonnet jusqu'à la zone de ravitaillement.

Nous vous invitons également à venir retirer votre bonnet seul (ou accompagné d'une seule personne pour les plus jeunes) en portant un masque et uniquement aux créneaux horaires indiqués ci-dessus.

- **ALBACOR'S CUP – 5000 m: uniquement de 11H00 à 11H45**
- **SARDIN'S CUP – 1500 m: uniquement de 12H30 à 14H30**
- **LANGOUSTIN'S – 500 m: uniquement de 14H45 à 15H45**
- **RELAIS 4X500m : uniquement de 14H45 à 16H45 :**

Retrait des bracelets (1 couleur par ordre de passage), et confirmation de l'ordre de passage.

1 seul nageur par relais viendra retirer les bracelets pour son équipe et confirmera l'ordre de passage de chacun.

Pour rappel, les relayeurs d'une même équipe doivent prévoir 4 bonnets identiques non fournis par l'organisation.

Aucun bonnet ne sera remis en dehors de ces créneaux.

Afin de respecter les mesures sanitaires mises en place, **il n'y aura exceptionnellement cette année aucun vestiaire à la disposition des nageurs sur le site de l'évènement.**

Par ailleurs, LE PORT DU MASQUE SERA OBLIGATOIRE tout au long de votre présence sur le site de déroulement de l'évènement afin de respecter les mesures barrières. Du gel hydro-alcoolique sera disponible à différents endroits du site de l'évènement.

Merci de prévoir un masque jetable que vous devrez garder jusqu'au bord de l'eau.

En fonction du nombre d'inscrits et pour limiter l'affluence dans la chambre d'appel et sur la ligne, un départ homme puis un départ femme pourrait être donné avec 5 minutes d'intervalle.

Une fois passé la ligne d'arrivée, une collation à emporter vous sera remise. Nous demandons à tous les nageurs de quitter rapidement la zone d'arrivée.

Il est fortement recommandé aux accompagnateurs de porter un masque, même à l'extérieur du site de départ.

Merci de bien respecter ces horaires et ce protocole.



Rappel du programme

11h00-11h45: retrait des bonnets du 5000m

12h15 : Briefing du 5000 m

12h30 : Départ du 5000 m-

12H30-14h30: retrait des bonnets du 1500m

15h15 : Briefing du 1500 m

15h30 : Départ du 1500 m-

14H45-15h45: retrait des bonnets du 500m

16h30 : Briefing du 500 m

16h45 : Départ du 500 m -

14H45-16h45: retrait des bracelets du 500m

17h20 : Briefing du relais 4 X 500 m

17h30 : Départ du RELAIS MIXTE (2 nageuses et 2 nageurs) - 4 X 500 m -

Nous vous recommandons d'être prêt(e) à nager 30 minutes avant le départ de votre course